

# Recursos sobre seguridad de COVID-19 en el trabajo



- **La página de temas de seguridad sobre COVID-19 de L&I**, <https://www.lni.wa.gov/safety-health/safety-topics/topics/coronavirus>, es un lugar central para encontrar capacitación sobre seguridad general y por industria, recursos del programa, información y reglas.  
Una versión en español está disponible en <https://enespanol.lni.wa.gov/Spanish/Safety/Topics/AtoZ/COVID19/default.asp>
- La publicación sobre medidas de prevención en el estado de Washington: **Prevención del Coronavirus (COVID-19): Requisitos generales en el lugar de trabajo – DETALLADO**  
Inglés: <https://www.lni.wa.gov/forms-publications/F414-164-000.pdf>  
Español: <https://lni.wa.gov/forms-publications/F414-164-999.pdf>  
Y en **RESUMEN** de una página:  
Inglés: <https://lni.wa.gov/forms-publications/F414-167-000.pdf>  
Español: <https://lni.wa.gov/forms-publications/F414-167-999.pdf>
- El **PowerPoint de capacitación sobre el coronavirus para trabajadores** le ayuda a cubrir los aspectos básicos de educación, recuerde añadir detalles específicos de su lugar de trabajo.  
Inglés: <https://wisha-training.lni.wa.gov/training/presentations/CoronavirusEmployeeTraining.pptx>  
Español: <https://wishatraining.lni.wa.gov/training/presentations/CoronavirusEmployeeTrainingSpanish.pptx>
- La **Herramienta electrónica de selección de mascarillas**, es un recurso fácil de usar y compatible con dispositivos móviles, con unos pocos clics, le ayuda a elegir el tipo correcto de mascarilla para la prevención de COVID-19 y a encontrar información y videos breves para garantizar un uso eficaz de las mascarillas.  
Inglés: <https://wisha-training.lni.wa.gov/training/articulate/maskselection/story.html>  
Español: <https://wisha-training.lni.wa.gov/training/articulate/maskselectionspanish/story.html>
- El **Programa de respiradores y guía para el uso del N95**, es una plantilla simplificada para ayudarlo a cumplir con los requisitos cuando los trabajadores necesitan usar un respirador N95 u otro tipo de respirador para la protección COVID-19. Agregue detalles específicos para su lugar de trabajo.  
<https://www.lni.wa.gov/safety-health/docs/Respirator-Program-Template%20Guide-for-N95-Use-in-LTC-During-the-COVID-19-Pandemic.docx>
- El **Cuestionario de evaluación médica para uso de respiradores**, puede ser impreso por los trabajadores y utilizado con fines de autorización médica. El cuestionario está disponible en inglés, español y otros 10 idiomas en:  
<https://www.lni.wa.gov/safety-health/safety-topics/topics/coronavirus#general-information>
- El video, **Prueba de ajuste del respirador con soluciones dulces y/o amargas**, proporciona instrucciones paso a paso sobre cómo preparar y realizar pruebas de ajuste para N95.  
<https://www.youtube.com/watch?v=FxpVsm3OhLY>
- Los **Consultores de seguridad y salud de L&I** brindan asistencia personalizada y gratuita por teléfono o en persona. Los consultores pueden ayudarlo con ideas de prevención de COVID-19, desarrollo de programas de respiradores, educación del trabajador, etc. <https://lni.wa.gov/safety-health/preventing-injuries-illnesses/request-consultation/>